«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник ЛДП «Созвездие»
при МБОУ СОШ№1
с.Чекмагуш
_____ Юсупова А.Ф.

МЕНЮ на 11.06.2023 г.

11 день

Стоимость рациона питания составляет 140 рублей в день на одного ребенка.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность. ккал
	1 день Завтрак					
112	Каша пшенная молочная	205	6.20	8.05	31.09	222.02
269	Какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	153.92
	Пряник	65	3.44	3.64	48	235.5
	Хлеб	40	3	0.4	19.3	92
	итого		**16,41**	**16,02**	**124,34**	**703,44**
	Обед					
63	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	3	10.43	98.4
	Помидоры порционные	60	0.36	-	2.52	12.35
211	Плов из отварной птицы	210	37.2	45.33	41.05	747.09
	Хлеб	60	4.6	0.6	29	138
	Напиток с витаминами, кальцием и магнием «Валетек»	200	-	-	17.4	67
	итого		**45**	**48**	**100,4**	**1063**
	всего		**61,41**	**64**	**224,74**	**1766,44**

Старший повар _____/Юсупова Л.М./

Scanned by TapScanner